

ШТЕПА ОЛЕНА МИКОЛАЇВНА



**Інструктор з фізичного
виховання ДНЗ
«Теремки»**

**Педагогічний стаж –
31 рік,**

**Поглиблено працює над організацією
фізкультурно-оздоровчої роботи в ДНЗ.**

Систематизувала і оформила досвід роботи з теми:

“Фізкультурно-оздоровча діяльність як засіб
зміцнення та збереження здоров'я
дошкільників”



Розробка включає

ПЛАН ОЗДОРОВЧИХ
ЗАХОДІВ ІЗ
ЗНИЖЕННЯ
ЗАХВОРЮВАННЯ
ДОШКІЛЬНИКІВ

ПІДБІР ВПРАВ ДЛЯ
ФОРМУВАННЯ ТА
КОРЕКЦІЇ
ПОСТАВИ,
ПРОФІЛАКТИКИ
ПЛОСКОСТОПОСТІ

СИСТЕМУ
ОЗДОРОВЧИХ
ТЕХНОЛОГІЙ, ЯКІ
МОЖНА
ВИКОРИСТОВУВАТИ
НА ЗАНЯТТЯХ З
ФІЗКУЛЬТУРИ З
ДІТЬМИ СТАРШОГО
ДОШКІЛЬНОГО
ВІКУ.

Найцікавіший практичний матеріал на допомогу вихователям, інструкторам з фізичного виховання при плануванні фізкультурно-оздоровчих заходів в ДНЗ

Основні правила безпеки з фізичного виховання

Конспекти фізкультурно-оздоровчих прогулянок в природу

Анкетування для батьків

Прислів'я та приказки про здоровий спосіб життя

Конспект фізкультурної розваги "Свято печеної картоплі"

СПІВПРАЦЯ З РОДИНАМИ



КОЗАЦЬКІ ЗАБАВИ ЗА УЧАСТЮ БАТЬКІВ



“ХТО СИЛЬНІШИЙ?”



“ХТО СПРИТНІШИЙ?”

ЗАНЯТТЯ З ФІЗКУЛЬТУРИ З ЕЛЕМЕНТАМИ ОЗДОРОВЧИХ ТЕХНОЛОГІЙ



ДИХАЛЬНА ГІМНАСТИКА



ФІЗКОМПЛЕКС НА ПРОГУЛЯНЦІ



ВПРАВИ З ЕЛЕМЕНТАМИ ФІТБОЛУ



ВПРАВИ ДЛЯ ПРАВИЛЬНОЇ ПОСТАВИ

ІНТЕГРОВАНЕ ФІЗКУЛЬТУРНЕ ЗАНЯТТЯ В СТАРШІЙ ГРУПІ З ЕЛЕМЕНТАМИ ОЗДОРОВЧИХ ТЕХНОЛОГІЙ

